



Bouge ta plume

Remédiation en écriture cursive Journée 1

On observe de plus en plus fréquemment une forte prévalence de troubles des apprentissages dans les écoles. Les enseignants se trouvent aujourd'hui souvent démunis face aux difficultés d'écriture de leurs élèves. Leur lenteur, leur illisibilité, parfois même leur douleurs physique les freinent dans le bon déroulement de leurs enseignements quotidiens.

Grapho-Academy
Bouge ta plume
Célia CHEYNEL
Graphopédagogue
Formatrice

La Cabane
8 D rue Franz HELLER
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D
SIRET : 518 517 651 00049
Entreprise individuelle
ID DATADOCK : 53350939065

La certification Qualiopi
a été délivrée au titre de
la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
Certification Qualiopi :
2021/97126.1

OBJECTIFS

Cette formation de 6 heures vous donnera des outils ludiques et pertinents pour restaurer la bonne tenue du crayon, le tracé de chacune des 4 formes de base ainsi que leur enchaînement afin d'obtenir de la fluidité dans le geste et à terme, de la vitesse.

Nous vous proposerons des exercices d'intégration du réflexe d'agrippement et de nouveaux jeux pour installer un bon mouvement du pouce, du poignet et de l'épaule. Nous nous appuyons sur le lignage Robin créé en cabinet de graphopédagogie spécialement pour débiter l'apprentissage de l'écriture cursive et résoudre des soucis de tenue de ligne et de taille des lettres.



GRAPHO ACADEMY
Bouge ta plume

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS)
et au répertoire des métiers (RM) en application de l'article
L.123-1-1 du Code du commerce



PROGRAMME DE FORMATION

6 heures

Premier jour

Un accompagnement pas à pas avec les questions à se poser pour repérer les difficultés de l'élève et proposer les bonnes activités de remédiation.
Une gradation dans les difficultés des exercices sera proposée, et testée par les enseignants.

Pour chaque points présentés ci-après, le déroulé sera le suivant :

- ➔ **Apports théoriques (30 min) :** que doit savoir l'enseignant pour être efficace, quels doivent être les acquis de l'élève au préalable, qu'observer chez l'élève en difficulté...
- ➔ **Appropriation des exercices présentés (30 min) :** travail en binôme
- ➔ **Observation et identification des problématiques (25 min) :** analyse de cas réels pour définir les difficultés d'un élève et proposer des activités de remédiation efficaces
- ➔ **Rappel du rôle de l'enseignant (5 min) et de la limite de la remédiation**

Matin : Remédier aux mauvaises postures

★ Intégrer trois réflexes primordiaux en lien avec la posture :

- agrippement (explique la mauvaise tenue du stylo)
- tonique asymétrique du cou (explique les défauts de posture et de concentration)
- traction (explique la flexion inconfortable du poignet et la crispation)

★ Mettre en mouvement les trois articulations en jeu dans l'écriture cursive

- le pouce (forme la lettre dans sa hauteur, pour respecter par la suite la taille des lettres)
- le poignet (espace les lettres, pour aérer l'écriture et gagner en vitesse)
- l'épaule (espace les mots, pour assurer la tenue de ligne)

Après midi : Restaurer la lisibilité

★ Maitriser les 3 premières formes de base

- la boucle (pour gagner en fluidité, en volume, en lisibilité et en prise de vitesse)
- l'étrécie (idem)
- l'arcade (idem)

★ Maitriser les lettres rondes

- ancrage kinesthésique et verbal (pour gérer le sens de rotation et la levée de crayon)
- gestion oculomotrice (pour raccrocher la lettre et la fermer correctement)



BESOINS TECHNIQUES

Afin de pouvoir mener la formation de façon optimale, vous devez disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet de bonne qualité. Vous aurez accès à votre espace de e-learning depuis la plateforme système io.

Il est préférable de vous installer dans un endroit isolé du bruit, comme un bureau ou une chambre, et de pouvoir prendre en notes les informations

COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est de 85 € la journée de 6 heures (100 € si prise en charge par votre organisme de financement)

MOYENS MIS EN OEUVRE

La prestation sera assurée par Célia CHEYNEL, Graphopédagogue et Formatrice. La formation sera accompagnée à tout moment par des présentations numériques de type PowerPoint incluant images et vidéos de cas concrets.

FIN DE LA FORMATION

Une fois la formation terminée, vous pourrez télécharger les documents pédagogiques sur la plateforme de formation. Vous avez également un QCM des connaissances et un questionnaire de satisfaction à compléter. Une attestation de formation vous également est également délivrée.