



# Enseigner la bonne tenue du crayon

On observe de plus en plus fréquemment une forte prévalence de troubles des apprentissages dans les écoles. Les enseignants se trouvent aujourd'hui souvent démunis face aux difficultés d'écriture de leurs élèves. Leur lenteur, leur illisibilité, parfois même leur douleurs physique les freinent dans le bon déroulement de leurs enseignements quotidiens.

La tenue du crayon est la base d'un bon apprentissage de l'écriture.

*Bouge ta plume* 

**Bouge ta plume**  
**Célia CHEYNEL**

Graphopédagogue  
Formatrice  
Auteure  
Expert en écriture

La Cabane  
8 D rue Franz HELLER  
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur  
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D  
SIRET : 518 517 651 00049  
Entreprise individuelle  
ID DATADOCK : 53350939065



*Bouge ta plume* 

## **PUBLIC VISÉ**

Tout public

## **PRÉ-REQUIS**

Aucun

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Donner les moyens aux enseignants, parents, professionnels de l'enfant de préparer efficacement les enfants à la bonne tenue du crayon
- Donner les moyens de comprendre l'importance du réflexe d'agrippement dans la mauvaise tenue du crayon
- Proposer des activités simples, ludiques et efficaces ainsi que des outils concrets facilement utilisables en classe, à la maison ou en cabinet de rééducation.
- Accompagner les stagiaires dans le choix des outils scripteurs pour éviter les erreurs fréquemment commises.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS)  
et au répertoire des métiers (RM) en application de l'article  
L.123-1-1 du Code du commerce

# PROGRAMME DE FORMATION



*Bouge ta plume* 

## Bouge ta plume Célia CHEYNEL

Graphopédagogue  
Formatrice  
Auteure  
Expert en écriture

La Cabane  
8 D rue Franz HELLER  
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur  
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D  
SIRET : 518 517 651 00049  
Entreprise individuelle  
ID DATADOCK : 53350939065



*Bouge ta plume* 

### **Motricité fine, délier les doigts :**

- Pourquoi est-ce important ?
- Comment ?
- Mise en place d'ateliers au sein de la classe
- Délier, muscler, intégrer le réflexe de Grasping
- Ritualisation

### **Tenue du crayon**

- Observations de tenues de crayon
- Jeux pour apprendre...
- Quels outils scripteurs et à quels âges ?

### **Position de la main**

- Observations de positions de main
- Jeux pour apprendre à bien se positionner

### **Adaptations envisageables**

- Pour une meilleure tenue de crayon
- Pour un bon déplacement de bras
- Pour placement de la main



## BESOINS TECHNIQUES

Afin de pouvoir mener la formation de façon optimale, vous devez disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet de bonne qualité.

Il est préférable de vous installer dans un endroit isolé du bruit, comme un bureau ou une chambre, et de pouvoir prendre en notes les informations



## COÛT ET DURÉE DE LA FORMATION

Bouge ta plume  
**Célia CHEYNEL**

Graphopédagogue  
Formatrice  
Auteure  
Expert en écriture

Le coût de la formation est de 40 € la demie-journée de 4 heures.  
Après votre règlement, vous recevrez automatiquement dans votre boîte mail un lien vers l'espace de e-learning.

## MOYENS MIS EN OEUVRE

La prestation sera assurée par Célia CHEYNEL, Graphopédagogue et Formatrice. La formation sera accompagnée à tout moment par des présentations numériques de type PowerPoint incluant images et vidéos de cas concrets.

Vous pourrez télécharger l'ensemble des documents pédagogiques présentés au cours de la formation.

## FIN DE LA FORMATION

Une fois la formation terminée, vous recevrez par mail des documents pédagogiques immédiatement utilisables, ainsi qu'un questionnaire de fin de formation. Une attestation de formation vous également sera délivrée.

La Cabane  
8 D rue Franz HELLER  
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur  
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D  
SIRET : 518 517 651 00049  
Entreprise individuelle  
ID DATADOCK : 53350939065



Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS)  
et au répertoire des métiers (RM) en application de l'article  
L.123-1-1 du Code du commerce